

ПРИНЯТО педагогическим Советом  
МБДОУ № 19 протокол № 3 от 28.01.2021

Согласовано решением заседания Совета  
Учреждения от 28.01.2021 № 4

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 19

\_\_\_\_\_  
Т.Е. Васильев  
Приказ от 29.01.2021 № 21 О/Д

**Режим занятий воспитанников (обучающихся) муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 19» муниципального образования  
Кандалакшский район»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников (обучающихся) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 19» муниципального образования Кандалакшский район» (далее – Учреждение)

1.2. Режим разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.09.2020 № 28
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1153 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом Учреждения и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

**2. Режим функционирования образовательного учреждения.**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня: с 07.00 до 19.00 (12 часов) для детей в возрасте с 1 года до 3 лет, в режиме круглосуточного пребывания (24 часа) для детей в возрасте с 3 года до 7 лет,

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности в Учреждении определяет Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 19.

2.5. Регулирует организацию образовательной деятельности расписание непосредственно образовательной деятельности, составленное на текущий год и утвержденное заведующим Учреждением. Образовательная деятельность организуется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным заведующим Учреждения.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в Учреждении.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет (разновозрастная II младшая/средняя группа) - не более 15 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет (разновозрастная II младшая/средняя группа) - не более 20 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет (разновозрастная старшая/подготовительная к школе группа) - не более 25 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет (разновозрастная старшая/подготовительная к школе группа) - не более 30 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- для детей в возрасте с 3 до 4 лет – 30 минут

- для детей в возрасте с 4 до 5 лет – 40 минут

- для детей в возрасте с 5 до 6 лет – 45 минут

- для детей в возрасте с 6 до 7 лет – 1,5 часа.

3.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей в возрасте с 3 до 4 лет – 15 минут
- для детей в возрасте с 4 до 5 лет – 20 минут
- для детей в возрасте с 5 до 6 лет – 25 минут
- для детей в возрасте с 6 до 7 лет – 30 часа.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.5. Задачи и содержание образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

#### **4. Ответственность**

4.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.